

- 13 лет опыта работы в корпорациях: директор по развитию и обучению, HR-директор, заместитель директора обучающих центров
- Сертифицированный бизнес-тренер, корпоративный тренер с 2003 года.
- Сертифицированный коуч с 2012 года. Куратор-наставник Майлз Дауни
- Сертифицированный психодиагност персонала по 10 методикам, онлайн и оффлайн.
- Сертификация по методу "Пятна" Института Роршаха (Швейцария), 2020 г.
- Автор игры-исследования стратегий принятия решений и реализации выборов "Д.Верь в себя"
- С 2020 г. – соучредитель, консультант в компании Wise Energy Group (комплексные программы развития организаций, руководителей, корпоративной культуры)



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Разработка и проведение тренингов online & offline, вебинаров, ворк-шопов
- Фасилитация команд online & offline
- Проведение стратегических сессий online & offline
- Проведение коуч-сессий для собственников и TOP-менеджмента компаний
- Психодиагностика персонала для программ развития, профотбора, предвосхищения или выявления рисков для бизнеса (методики «Типология личности» (опросник Кейрси), «КОТ» (опросник по уровню интеллекта Бузина), «Акцент» (Леонгард), «16 PF» (Кеттел), «Портретные выборы» (Сонди), «Командная совместимость» (Шутц), «Цветовой тест» (Люшер), «ММИЛ» (Березин), «Хэнд-тест» (Вагнер), «Пятна» (Роршах), online & offline тестирование)
- Психодиагностика личности для выявления глубинных потребностей, талантов и методов их реализации, а также профориентации
- Проведение коучинговых, деловых-метафорических и психологических игр о стратегиях, трансформации проблем в ресурс и создании алгоритмов действий, ведущих к целям
- Ассесмент персонала
- Психологические сессии (гештальт- и телесно-ориентированная терапия, транзактный анализ, КПТ)

ТЕМЫ ОБУЧАЮЩИХ ПРОГРАММ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ:

- Эмоциональный интеллект и эмоциональное лидерство
- Анти-стресс-менеджмент, профилактика стресса, быстрые техники снятия напряжения, тревоги, управление агрессией, как ресурсом, методы поддержания работоспособности и жизненного тонуса
- Предотвращение профессионального выгорания
- Тайм-менеджмент
- Само-менеджмент (ценностная база, само-осознание, икигай, векторы развития в деятельности, мотивация к достижениям, презентация достижений, структура сбалансированной жизни)
- Тренинги для тренеров/ менторов/ наставников
- Управление командой (командное взаимодействие, коммуникация, особенности и стили управления, жизненные циклы, болезни команд, подбор по ролям, наставничество, формирование миссии, видения, ценностей)
- Переговоры (win-win, переговорные турниры)