

Наталія Бондарева

консультант з резильєнтності персоналу, експерт з психодіагностики, executive coach

- Сертифікований бізнес-тренер, бізнес-коуч, психодіагност
- Експерт-практик у галузі інтегральної психодіагностики як інструменту підбору, оцінки та адаптації персоналу
- Автор гри-дослідження способів прийняття рішень та реалізації вибору "Двері до себе"
- 13 років корпоративного досвіду: бізнес-тренер, заступник директора навчальних центрів, L&D, HRD
- Співзасновник, консультант, бізнес-тренер компанії **Wise Energy Group** (управлінський консалтинг, програми розвитку керівників та ефективних команд)



СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ:

- Навчання керівників - розвиток навичок резильєнтності, EQ та mindfulness
- Проведення онлайн та офлайн refresh-, recharge-сесій з командами
- Психодіагностика працівників та команд, онлайн та офлайн тестування для програм розвитку, підготовки кадрового резерву, асесменту, проф-відбору, упередження чи виявлення ризиків для бізнесу з боку персоналу (методики «Типологія особистості» (опитувальник Кейрсі), «КВТ» (опитувальник з виявлення рівня інтелекту Бузіна), «Акцент» (Леонгард), «16 PF» (опитувальник самовизначення та професійних здібностей Кеттела), «Портретні вибори» (Сонді), «Командна сумісність» (Шутц), «Колірний тест» (Люшер), «ММІЛ» (Березін), «Хенд-тест» (Вагнер), «Стресостійкість та реакція на зовнішні умови» (Розенцвейг), «Плями» (Роршах))
- Проведення коуч-сесій для власників та менеджменту компаній
- Проведення коучингових, ділових-метафоричних, психологічних ігор по визначенню стратегій, трансформуванню проблем у ресурс та розробці алгоритмів дій, що прямують до цілей
- Фасилітація роботи команд, онлайн та офлайн

ТЕМИ НАВЧАЛЬНИХ ПРОГРАМ ДЛЯ КЕРІВНИКІВ:

- Анти-стрес-менеджмент: профілактика стресу, швидкі техніки зняття напруги, тривоги, страху, управління гнівом, як ресурсом, методи підтримки працездатності у складних умовах та збереження життєвого тону, випередження професійного вигорання, робота з нейро-інструментами у ситуаціях ПТСР, робота з кризою як можливістю для постравматичного зростання
- Емоційний інтелект та емоційне лідерство
- Принципи управління внутрішнім ресурсом у світі VUCA, або як зберегти ефективність в умовах постійних змін: навички резильєнтності, вибудови опор, трансформація негативних переконань, навички mindfulness, позитивне бачення майбутнього, пошук та вибудова цінностей, мотивація до досягнень, навички збалансованого життя
- Психодіагностика як інструмент підбору та управління командою: сумісність членів команди, структуризація команди за психотипами, точки болю та передумови успіху команди